



Ernährung und Lebensmitteltechnologie  
Fischer G., Wolf B., Bürbaumer B.

306 Seiten, farbige Abbildungen und Tabellen, 1. Auflage, ISBN 978-3-99023-150-0, ikon Verlag, Brunn am Gebirge, 2017, EUR 29,90.

Das für die Berufsreifeprüfung (Lehre mit Matura) konzipierte Lehrbuch bringt die ernährungswissenschaftliche Materie verständlich und äußerst kurzweilig zum Leser. Sämtliche Themen – von der Anatomie des Verdauungstraktes über die großen Lebensmittelgruppen und deren Verarbeitung bis hin zum Zusammenhang zwischen Ernährung, Umwelt und Klima – werden anhand anschaulicher Skizzen und farbiger Infoboxen erläutert.

Davon profitieren nicht nur Laien, sondern auch (oder besonders?) Wissenschaftler, die Wissen in verständlicher Form transportieren wollen.

Toller Zusatz: Übungsbeispiele zum Abprüfen des aktuellen Wissensstandes und QR-Codes, die mit Websites zum jeweiligen Thema verlinkt sind.

**Fazit:** ein rundum gelungenes Lehrbuch, das Ernährungswissenschaft verständlich und sympathisch vermittelt!

Gelesen von Vera Högl.  
[einblicke@veoe.org](mailto:einblicke@veoe.org)